

Trina Tallei
Ardianto
Widya Utama

SENI BERPIKIR



STAIN Manado Press 2013

SENI BERPIKIR
Tingkatkan Keterampilan Berpikir Anda

Pasal 72 Undang-undang Nomor 19 Tahun 2002 tentang Hak Cipta

1. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan / atau denda paling sedikit Rp.1.000.000,00 (satu juta), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan / atau denda paling banyak Rp.5.000.000.000,00 (lima milyar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan , atau menjual kepada umum suatu Ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan / atau denda paling banyak Rp.500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak memperbanyak penggunaan untuk kepentingan komersial suatu Program Komputer dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan / atau denda paling banyak Rp. 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
4. Barang siapa dengan sengaja melanggar Pasal 17 dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan / atau denda paling banyak Rp. 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
5. Barang siapa dengan sengaja melanggar Pasal 19, Pasal 20, atau Pasal 49 ayat (3) dipidana dengan pidana penjara paling lama 2 (dua) tahun dan / atau denda paling banyak Rp. 150.000.000,00 (seratus lima puluh juta rupiah).
6. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melanggar Pasal 24 atau Pasal 55 dipidana dengan pidana penjara paling lama 2 (dua) tahun dan / atau denda paling banyak Rp. 150.000.000,00 (seratus lima puluh juta rupiah).
7. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melanggar Pasal 25 dipidana dengan pidana penjara paling lama 2 (dua) tahun dan / atau denda paling banyak Rp. 150.000.000,00 (seratus lima puluh juta rupiah).
8. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melanggar Pasal 27 dipidana dengan pidana penjara paling lama 2 (dua) tahun dan / atau denda paling banyak Rp. 150.000.000,00 (seratus lima puluh juta rupiah).
9. Barang siapa dengan sengaja melanggar Pasal 28 dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan / atau denda paling banyak Rp.1.500.000.000,00 (satu milyar lima ratus juta rupiah).

SENI BERPIKIR

Tingkatkan Keterampilan Berpikir Anda

Oleh:

**Trina Tallei
Ardianto
Widya Utama**

Editor:

Mudassir



Penerbit STAIN Manado Press
Jl. Dr. S.H Sarundajang Kawasan Ring Road I Manado,
Kode Pos 95128, Telp. (0431) 860616; Fax.(0431) 850774

Trina Tallei, Ardianto dan Widya Utama
SENI BERPIKIR: Tingkatkan Keterampilan Berpikir Anda

Oleh: Penulis–Cet. I, Penerbit STAIN Manado Press, 2013.

vii, 148 hlm; 18,2x25,7 cm

ISBN: 978-602-14812-6-4

- **Lay-out** : Mudassir
Cover : Trina Tallei
- Hak cipta yang dilindungi:
Undang-undang pada : Pengarang
Hak Penerbitan pada : STAIN Manado Press
Dicetak oleh : Penerbit Universitas Negeri Malang
(UM PRESS)

Dilarang mengutip atau memperbanyak dalam bentuk apapun tanpa izin tertulis dari Penerbit.

- **Keanggotaan Penerbit:**
Ikatan Penerbit Indonesia (IKAPI)
Anggota Asosiasi Penerbit Perguruan Tinggi Indonesia (APPTI)
- **Penerbit STAIN Manado Press**
Jl. Dr. S.H Sarundajang Kawasan Ring Road I Manado, Kode Pos 85128,
Telp. (0431) 860616; Fax.(0431) 850774
- Cetakan I : 2013

Tentang Buku Ini

Banyak orang tidak sadar akan proses berpikir mereka sendiri ketika mereka berpikir. Itu disebabkan karena mereka tidak atau kurang memiliki rencana tindakan untuk menyelesaikan masalah bahkan sebelum mereka memulai. Mereka tidak mampu menentukan apakah rencana itu akan berhasil atau akankah dibuang dan mengambil rencana lain untuk digunakan. Mereka jarang mengevaluasi strategi untuk menentukan efikasi atau jika pun dievaluasi, pendekatan yang diambil kurang efisien.

Ketika ditanya, bagaimana Anda menyelesaikan masalah tersebut? Jawaban yang sering kita dengar adalah .. saya tidak tahu, ... datang begitu saja. Mereka tidak mampu menjabarkan langkah dan urutan yang mereka gunakan sebelum, selama, dan setelah bertindak, dalam menyelesaikan masalah. Mereka tidak mampu mentransformasikannya ke dalam kata-kata gambaran visual yang mereka miliki di dalam pikiran. Mereka jarang berencana, bercermin, atau bahkan mengevaluasi kualitas keterampilan dan strategi mereka sendiri.

Apakah Anda termasuk orang-orang seperti itu?

Anda tentunya bertanya-tanya, mengapa harus repot berpikir?

Karena lingkungan yang semakin rumit dan membutuhkan aspek perubahan, **kita harus memodifikasi metode kita sekarang ini dalam berpikir dan berencana.** Pemikir dan perencana di abad 21 ini harus melihat hubungan, memahami keutuhan, mencari relevansi, dan berjuang untuk menciptakan kondisi yang memicu sinergi.

Kita harus berpikir dan berencana secara holistik. Ketika kita melakukannya kita dapat berpikir dan berencana dengan metode yang telah sukses kita gunakan di masa lampau dan menggabungkannya dengan suatu pendekatan yang holistik yang dipandu sintesis untuk berpikir dan berencana. Dengan begitu kita dapat menganalisis secara rinci lantas mensintesis hasil analisis tersebut menjadi suatu kesatuan. Hasil akhir dari proses ini menjawab pertanyaan “So what, gitu loh?”. Pendekatan ini mencari pemahaman, tidak sekedar mengetahui saja.

Buku Seni Berpikir ini akan menolong Anda menjadi seseorang yang lebih kreatif. Satu faktor kunci yang akan Anda pelajari di sini adalah bagaimana menghancurkan dinding penghalang kreativitas. Buku ini akan memandu Anda untuk memilih metode kreatif mana yang paling cocok

untuk Anda dan mengajarkan Anda beberapa keterampilan yang akan menolong mengelola impuls kreatif Anda menjadi suatu pendekatan yang sistematis.

Setelah membaca buku ini Anda tidak lagi sembrono dalam mencari solusi kreatif atau menjadi frustrasi ketika metode acak yang Anda gunakan tidak membuahkan hasil. Malahan, Anda akan terpacu membuat metode sendiri dalam membangun kreativitas dalam diri Anda. Anda harus percaya bahwa Anda bisa. Perluas dan tata kembali ide-ide kreatif Anda. Anda akan melihat banyak sekali ide-ide 'panas' Anda yang sulit keluar dari dalam diri Anda karena kurangnya antusiasme atau kegagalan dalam menemukan titik temu.

Setiap orang ... kami katakan sekali lagi, setiap orang dapat menjadi pemikir yang kreatif. Semua orang dapat menggunakan keterampilan berpikir untuk secara meyakinkan mengemukakan atau bahkan menjual ide dengan rasa percaya diri. Buku Seni Berpikir akan menolong Anda melihat, mengembangkan ide sehingga membuahkan hasil. Bayangkan, berapa banyak ide Anda tidak pernah keluar dari pikiran Anda, dari kertas Anda, dari papan tulis Anda. Buku ini akan menolong Anda mengatasi masalah Anda dan mengajarkan Anda untuk berpikir kreatif yang dapat diterapkan dalam keadaan apa pun di mana pun Anda berada.

Ingat, semua bermula dari berpikir dengan jernih. Mulai sekarang Anda tidak perlu menunggu sesuatu akan terjadi. Anda dapat membuatnya terjadi !

Trina Tallei
(Universitas Sam Ratulangi Manado)
Ardianto
(Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Manado)
Widya Utama
(Institut Teknologi Sepuluh November Surabaya)

TERIMA KASIH KAMI

Kami pada akhirnya bisa bernapas lega karena di tengah-tengah kesibukan kami sebagai staf pengajar, buku ini bisa kami selesaikan. Kami merasa tak berdaya tanpa adanya daya dan upaya dari Tuhan yang Maha Kuasa. Oleh karenanya kami persembahkan sembah sujud kami kepadanya. Kepada orang tua kami yang telah mengajarkan kepada kami untuk tetap belajar sampai kapan pun dan untuk selalu berbuat baik kepada siapa pun; kepada guru-guru kami, kami telah belajar banyak untuk selalu memberi yang terbaik kepada mahasiswa kami; kepada keluarga kami, anak-anak kami; kepada mahasiswa kami; kami ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setinggi-tingginya. Teknologi informasi dan komunikasi memberikan kontribusi yang luar biasa terhadap perluasan wawasan dan pencetusan ide-ide kami, untuk itu kami sangat berhutang budi kepada yang mempelopori dan mengembangkannya. Kepada semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu, kami ucapkan terima kasih yang terdalam.

Secara khusus kami ucapkan terima kasih kepada Michael Michalko karena telah memberikan ijin kepada kami untuk dapat menggunakan beberapa tekniknya dalam berpikir kreatif dan Michael Morgan (Herrmann International) atas materinya mengenai dominansi otak yang kami gunakan dalam buku ini.

Trina Tallei
Ardianto
Widya Utama

ISI BUKU INI

Isi Buku Ini	i	
Terima Kasih Kami	vii	
Tentang Buku ini	ix	
1	Dari Mana Asalnya Kreativitas	1
	Otak Manusia	4
	Area Korteks dan Fungsinya	6
	Tahukah Anda	9
2	Kenali Dominansi Otak Anda	15
	Pendekatan Otak (Secara) Menyeluruh	26
3	Berpikir Jernih	29
	Bukalah Pikiran Anda untuk Berpikir Jernih	29
	Menimbang-nimbang (Perpaduan Emosi)	30
	Membedakan Fakta dan Opini	31
4	Keterampilan Berpikir	37
	Jaringan Syaraf	38
	Meningkatkan Keterampilan Berpikir	40
	Memetakan Pikiran	45
	Bagaimana Memetakan Pikiran	48
5	Berpikir Kreatif	51
	Kreatif adalah ...	51
	Metode Berpikir Kreatif	56
	Model Biran Woodward	58
	Model Benjamin Bloom	59
	Model Ned Herrmann	65
	Berpikir Integratif	66
	Berpikir Kritis	69
	Dasar Intelektual Berpikir Kritis	72
	Menggunakan Pertimbangan Analitik	73
	Berpikir dapat ditingkatkan	74
	Berpikir Lateral	76
	Brainstorming dengan Diri Sendiri	84

	Panduan Dasar untuk Brainstorming	85
	Membuat Daftar	88
7	Supaya Termotivasi	91
	Pola Mental	94
	Menghilangkan Pola-pola yang Tak Mendukung	95
8	Keluar dari Kebiasaan lama	99
	Kesan Mental	100
	Kognisi dan Kreativitas	100
	Ubahlah Fokus Anda	102
	Perspektif yang Berbeda	107
9	Teknik Meningkatkan Kemampuan otak	111
	Teknik BrainBubbles	111
	Dampak Musik Terhadap Otak	113
	Musik Barok	116
	Manipulasi Gelombang Otak	119
	Pesan subliminal	123
10	JUST DO IT	127
	The best way to learn creative thinking is just DO IT!	128
	Maka Mulailah!	130
	Sumber Informasi dan Inspirasi	135
	Survei Dominansi Otak	139
	Tentang Kami	147

Tentang Kami

Trina Talici

Sarjana Biologi dari Institut Teknologi Bandung; Master dalam bidang Biologi dan Genetika Molekuler dari Institut Teknologi Bandung (Penelitian di Universitas Kanazawa Jepang); Doktor dalam bidang Entomologi dari Universitas Sam Ratulangi (Penelitian di Universitas Goettingen Jerman).



Ardianto

Sarjana Pendidikan Bahasa Jerman dari IKIP Manado, Master Pendidikan Bahasa Indonesia dari Universitas Negeri Manado (UNIMA), dan Doktor dalam bidang Pendidikan Bahasa Indonesia pada Universitas Negeri Malang

Widya Utama

Sarjana Geofisika dan Meteorologi dari Institut Teknologi Bandung; Doktor dalam bidang Geofisika – Petrofisika, lulus dengan predikat “Tres Honorable” (Summa Cum Laude), dari Institut de Physique du Globe de Paris.



Penerbit STAIN Manado Press

Jl. Dr. S.H Sarundajang Kawasan Ring Road I
Manado, Kode Pos 95128
Telp. (0431) 860616; Fax.(0431) 850774

ISBN 978-602-14812-6-4



9 786021 481264